

Ostomy Life Study Review to cykliczna publikacja opracowywana przez firmę Coloplast we współpracy z doświadczonymi pielęgniarkami stomijnymi z Globalnego Forum Stomijnego Coloplast.

Przewlekłe schorzenie oznacza konieczność wykonywania stałych czynności domowych



W chorobie przewlekłej ważne jest nie tylko przestrzeganie zaleceń terapeutycznych. Równie ważne jest nauczenie się, jak żyć ze swoją chorobą na co dzień. W tym temacie bardzo ważną rolę odgrywają pielęgniarki i lekarze, ucząc pacjentów jak sobie radzić z tymi stałymi czynnościami domowymi.

Badania pokazują, że pielęgniarki odgrywają kluczową rolę w pomaganiu pacjentom w radzeniu sobie z "odrabianiem pracy domowej" jaką jest codzienna opieka nad stomią.

Jest to jeden z wniosków zawartych w niedawnym artykule Ayo Wahlberga, profesora na Wydziale Antropologii Uniwersytetu Kopenhaskiego¹.

I choć nie jest to zaskakująca wiadomość dla pielęgniarek stomijnych, z pewnością podkreśla ona znaczenie pomocy pacjentom po wyjściu ze szpitala i rozpoczęciu nowego życia ze stomią w domu.

Stałe czynności domowe

Coraz więcej pacjentów, którzy jeszcze 10 czy 20 lat temu byłoby pacjentami terminalnymi, obecnie żyje ze stomią². Oczywiście bardzo dobrze, że tak jest, ale stanowi to również wyzwanie. W swoim artykule Ayo Wahlberg cytuje antropolog Cheryl Mattingly i jej współpracowników, którzy użyli terminu "chroniczna praca domowa", aby opisać ilość pracy, jaką pacjenci z przewlekłą chorobą wkładają w utrzymanie swojego codziennego życia na właściwym poziomie.

W przypadku osób ze stomią jest to związane z codziennymi zadaniami, takimi jak zmiana worków stomijnych oraz utrzymanie zdrowej skóry wokół stomii. Pacjenci ponadto muszą te dodatkowe zadania dopasować do swoich codziennych czynności i odpowiedzieć sobie na pytanie- jak będę żyć z chorobą przewlekłą?⁵

Doświadczenie zmieniające życie

Według prof. Wahlberga ważne jest, aby zdawać sobie sprawę z tego jak bardzo te dodatkowe czynności mogą obciążać osoby ze stomią i wpływać na jakość ich życia. Otrzymanie diagnozy o wystąpieniu choroby przewlekłej zmienia życie.^{6,7,8}

Pielęgniarki stomijne odrywają kluczową rolę w pomaganiu pacjentom w nauce radzenia sobie z dodatkowym stresem związanym z "chronicznymi pracami domowymi" oraz rekonwalescencją po poważnej operacji. Obejmuje to zachęcanie pacjentów do regularnej kontroli kształtu ciała wokół stomii, aby upewnić się, że sprzęt jest nadal właściwie dopasowany.

Pielęgniarka stomijna jako coach

Rola pielęgniarki stomijnej zmienia się ze ściśle medycznej na bardziej coachingową. I choć oczywiście nadal ważne jest, aby pacjenci przestrzegali zaleceń dotyczących leczenia, równie ważne jest, aby nauczyli się żyć z nowymi codziennymi obowiązkami, związanymi z ich przewlekłą chorobą. A osobą, do której na pewno zwrócą się po wskazówki, będzie ich pielęgniarka stomijna.

Źródła: ¹Manderson and Smith-Morris, 2010, Fluid States: Chronicity and The Anthropology of Illness; ²Mattingly et al., 2014, Cult Med Psychiatry; ³Pols, 2013, Sci Technol Stud; ⁴Becker, 1998. Disrupted lives: How people create meaning in a chaotic world; ⁵Bury, 1982, Social Health Ill; ⁶Charmaz, 1983, Social Health Ill; ⁷Wahlberg, 2009, Contested Categories: Life Sciences in Society.



Chcesz dowiedzieć się więcej?

Celem badania Ostomy Life Study jest podnoszenie świadomości na temat ważnych aspektów opieki stomijnej poprzez dzielenie się danymi empirycznymi, spostrzeżeniami klinicznymi i inspirującymi trendami w celu poprawy standardów opieki.

Więcej informacji na temat badania Ostomy Life Study można znaleźć na stronie <https://www.coloplast.com/OLS>.