

Ostomy Life Study Review to cykliczna publikacja opracowana przez firmę Coloplast we współpracy z doświadczonymi pielęgniarkami stomijnymi z Globalnego Forum Stomijnego Coloplast.

Czy potrzeby osób o wypukłych kształtach ciała wokół stomii są pomijane?

Spojrzenie na dane z badania Ostomy Life Study 2016¹ wskazuje, że osoby z wypukłym kształtem ciała wokół stomii - około jedna trzecia wszystkich osób ze stomią - mają bardzo wyraźne wyzwania w radzeniu sobie ze swoją sytuacją.

Podsumowanie wyników:

Prawdopodobieństwo wypukłego kształtu ciała wokół stomii jest większe u osób z otyłością lub nadwagą. W tej grupie zaobserwowano większe zużycie akcesoriów stomijnych, większe zaniepokojenie związane z podciekaniem i brakiem dyskrecji jak również z niekontrolowanym ruchem brzucha i nadmierną rozciągliwością skóry. Powyższe wnioski wskazują na potrzebę zachowania szczególnej staranności przy wyborze odpowiedniego sprzętu stomijnego dla tych pacjentów.

Co pokazują dane na temat osób z wypukłym kształtem ciała?

39% 
martwi się podciekaniem w stopniu „wysokim lub bardzo wysokim”

44% 
doświadcza tego, że ich sprzęt stomijny jest widoczny pod ubraniem

84% 
ma stomię powyżej poziomu skóry (wystającą)

64%
jest powyżej 60 roku życia

57%
to mężczyźni

74% 
ma nadwagę lub otyłość

63%
ma trudności z ukryciem sprzętu stomijnego z powodu balonowania

56%
używa sprzętu 1-częściowego



Wyzwania związane z wypukłym kształtem ciała wokół stomii są warte szczególnej uwagi

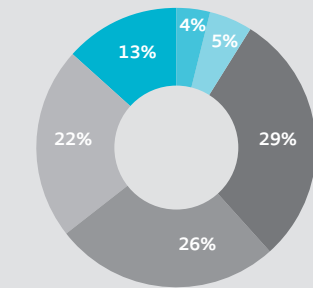
Wiele okoliczności utrudnia osobom z wypukłym kształtem ciała wokół stomii uzyskanie właściwego dopasowania produktu stomijnego. Po pierwsze, wypukły kształt tego obszaru utrudnia uzyskanie szczelnego dopasowania i właściwego przylegania płytki stomijnej - nawet w przypadku idealnego umiejscowienia stomii. Obszary wypukłe występują w wielu różnych rozmiarach, co utrudnia wskazanie jednego rozwiązania odpowiedniego dla wszystkich.

Gdy podsumujemy negatywny wpływ powyższych czynników na jakość życia pacjentów z wypukłym kształtem ciała wokół stomii stanie się jasne, że istnieją uzasadnione powody ku temu, by bardziej skoncentrować się na tej grupie zarówno pod względem prowadzenia badań jak i innowacyjności produktów.

Wypukłe obszary wokół stomii występują w wielu rozmiarach

Wypukły obszar wokół stomii u poszczególnych osób może mieć rozmiar od poniżej 5 cm do ponad 20 cm.

Rozmiar wypukłych obszarów wokół stomii

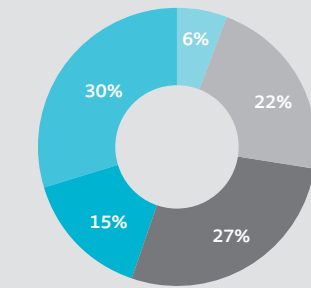


- Limonka (do 5 cm)
- Pomarańcza (6-10 cm)
- Grejpfrut (11-15 cm)
- Orzech kokosowy (16-20 cm)
- Arbuz (większy niż 20 cm)
- Nie wiemy

Wypukłe obszary wokół stomii mogą rozwijać się późno

Najczęściej (50%) obszary wypukłe rozwijają się w ciągu pierwszych 6 miesięcy po operacji. Jednak w przypadku prawie jednej trzeciej osób (30%) z wypukłymi kształtami ciała, obszar ten nie rozwinął się do ponad roku po operacji.

Kiedy rozwijają się wypukłe obszary wokół stomii

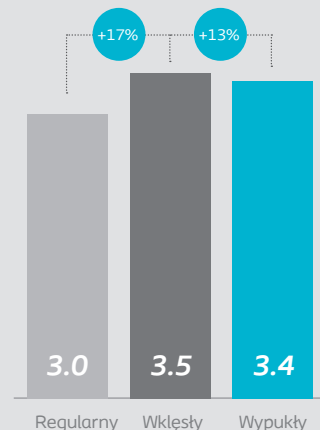


- W ciągu 1 miesiąca po zabiegu
- W ciągu 1-6 miesięcy po zabiegu
- W ciągu 7-12 miesięcy po zabiegu
- Po ponad 1 roku po zabiegu
- Nie wiemy

Osoby z wypukłym kształtem ciała używają więcej akcesoriów

Podobnie jak w przypadku wklęsłych kształtów wokół stomii wypukłe obszary wymagają większej liczby akcesoriów, aby uzyskać odpowiednie dopasowanie i pielęgnację.

Średnia liczba używanych akcesoriów



■ % zgadza się (w stopniu od niskiego do bardzo wysokiego)

Mój brzuch spłaszcza gdy leżę na plecach

79%

Mój brzuch porusza się w górę i w dół, podczas aktywności fizycznej (np. podczas biegania lub ćwiczeń).

76%

Gdy leżę na jednym boku, mój brzuch przesuwają się na tą samą stronę.

73%

Gdy siedzę, kształt mojej stomii zmienia się/rozciąga.

60%

Gdy siedzę odczuwam rozciąganie się skóry wokół mojej stomii i/lub płytki stomijnej

53%

Wypukłe kształty ciała wokół stomii stanowią wyzwanie podczas ruchu i aktywności fizycznej

- Wiele osób z wypukłymi obszarami wokół stomii doświadcza rozciągania kształtu stomii podczas zmiany pozycji ciała.
- Wyniki badań pokazują, że wiele osób z wypukłym kształtem ciała wokół stomii ma problemy z niekontrolowanym ruchem brzucha, poruszającym się w górę i w dół podczas aktywności fizycznej oraz podczas przekręcania się na bok w pozycji leżącej.
- U nieco ponad połowy osób z wypukłym kształtem ciała wokół stomii dochodzi do rozciągania skóry w pozycji siedzącej.

Źródła: ¹Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Data on file; ²Ostomy Life Study 2016/17, Review (p. 13); ³The Ostomy Life Study 2016/17, Review (p. 22-23)



Chcesz dowiedzieć się więcej?

Celem badania Ostomy Life Study jest podnoszenie świadomości na temat ważnych aspektów opieki stomijnej poprzez dzielenie się danymi empirycznymi, spostrzeżeniami klinicznymi i inspirującymi trendami w celu poprawy standardów opieki.

Więcej informacji na temat badania Ostomy Life Study można znaleźć na stronie <https://www.coloplast.com/OLS>.