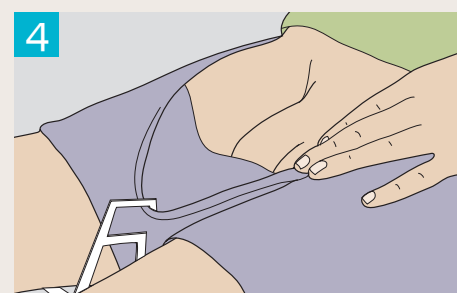
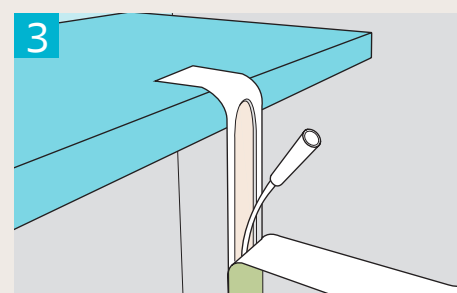


Przewodnik po cewnikowaniu przerywanym

Dla użytkowników płci MĘSKIEJ

1. Przed rozpoczęciem cewnikowania upewnij się, że masz przygotowany cały potrzebny sprzęt.
2. Zaczynaj od dokładnego umycia rąk wodą z mydłem. Alternatywnie można użyć antybakteryjnego płynu do rąk z alkoholem lub chusteczek oczyszczających.
3. Teraz możesz przygotować cewnik. Ten krok będzie się różnił w zależności od rodzaju używanego cewnika. Szczegółowe wskazówki znajdują się w instrukcji obsługi dołączonej do cewnika. Jeśli używasz gotowego do użycia cewnika SpeediCath®, umieść cewnik pionowo w łatwo dostępnym miejscu (korzystając z naklejki umieszczonej na opakowaniu). Otwórz górną część opakowania do momentu, aż zobaczysz całą kolorową końcówkę. Jeśli nie zamierzasz cewnikować się bezpośrednio do toalety, podłącz worek na mocz do kolorowej końcówki cewnika i umieść go w bezpiecznej pozycji.
4. Możesz przeprowadzać cewnikowanie siedząc na toalecie lub na wózku inwalidzkim. Jeśli jesteś w stanie stać, możesz zrobić to na stojąco. Aby ułatwić wprowadzanie cewnika zadбай o wygodną i bezpieczną pozycję oraz postaraj się odprężyć. Opuść ubranie tak, aby mieć łatwy dostęp do swoich genitaliów. Możesz użyć specjalnego wieszaka, by przytrzymać ubranie.



SpeediCath®

 **Coloplast**

To jest wyrób medyczny. Używaj go
zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

5. Aby uniknąć zmożenia ubrania podczas cewnikowania na wózku inwalidzkim, można podłożyć pod penisa serwetę medyczną. Delikatnie odciągnij napletek i używając chusteczki lub wacika umyj żołądź oraz trzon penisa zaczynając od ujścia cewki moczowej i kierując się na zewnątrz – zapobiega to wprowadzeniu bakterii do cewki moczowej. Każdej chusteczki/wacika użyj tylko raz. Od tego momentu pamiętaj, by przytrzymać odciągnięty napletek i upewnij się, że żołądź penisa nie dotyka Twojej skóry ani ubrania.
6. Trzymaj penisa skierowanego ku górze i blisko brzucha, aby ułatwić wprowadzenie cewnika.
7. Wyjmij cewnik z opakowania. Chwyć go za kolorową końcówkę. Pierwsze kilka centymetrów cewnika nie jest powleczone powłoką. W tym miejscu również możesz trzymać cewnik. Ważne jest, aby cewnik niczego nie dotknął. Jeśli tak się stanie, użyj nowego cewnika.
8. Delikatnie ściśnij boki główki członka, aby otworzyć cewkę moczową. Wprowadzenie cewnika będzie łatwiejsze, jeśli będziesz odprężony.
9. Powoli i delikatnie wprowadź cewnik do cewki moczowej. Może się zdarzyć, że poczujesz opór, gdy cewnik dotrze do zwieracza lub gruczołu krokowego. Jeśli stosujesz cewnik Tiemann* przed rozpoczęciem wprowadzania go do cewki moczowej upewnij się, że jego wygięta końcówka jest skierowana do góry. Wskaźnik cewnika Tiemanna (wypukły krążek) na złączu ma pomóc w prawidłowym ustawieniu cewnika. Trzymając cewnik w poziomie ze wskaźnikiem skierowanym do góry, końcówka cewnika również będzie skierowana do góry.
Kontynuuj wprowadzanie cewnika do momentu, aż zacznie wypływać mocz, a następnie jeszcze nieco głębiej.
Gdy mocz przestanie wypływać z cewnika wyjmij go powoli, obracając delikatnie (tylko wtedy, gdy używasz cewnika z końcówką typu Nelaton, stosując cewnik typu Tiemann* nie wykonuj ruchu obrotowego). Umożliwia to całkowite opróżnienie pęcherza moczowego. Jeśli mocz już nie wypływa, oznacza to, że pęcherz jest pusty.
10. Cewnik wraz z jego opakowaniem można wyrzucić do kosza na śmieci. NIE sputkuj cewnika w toalecie. Do śmietnika wyrzuć również zużyte materiały higieniczne (serweta medyczna, chusteczki).
11. Na koniec dokładnie umyj ręce.

*Tiemann jest to typ cewnika zalecany dla mężczyzn i chłopców, u których występują wskazania takie jak przeszkoda podpęcherzowa lub inne schorzenia, których konsekwencją może być zwężenie światła cewki moczowej, np. z powodu powstawania zwołóknień.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Producent: Coloplast A/S. Podmiot prowadzący reklamę: Coloplast Sp. z o.o., ul. Inflancka 4, 00-189 Warszawa, www.coloplast.pl
Logo Coloplast jest zastrzeżonym znakiem towarowym stanowiącym własność Coloplast A/S. © 08/2024. Wszystkie prawa zastrzeżone.
41B/IC/EDU/PLAGOL/P/08/2024

